HEM-1000(A)#11 CS.qxd 05.5.17 15:01 页面 1

# 使用说明书




智能电子血压计
## HEM-1000



■ 感谢您购买欧姆龙智能电子血压计。

■ 为了能够安全的使用本产品，使用前请务必阅读使用说明书。

■ 阅读后请妥善保管，以便随时查阅、参考。

■ 附有保修卡，请勿丢失。

A Good Sense of Health

OMRON®

辽制XXXXXXXX号
辽食药监械（准）字XXXX第XXXXXXX号
注册标准编号YZB/辽 0047-2003
（企业标准编号Q/OMD 08-2003）
辽药管械生产许[2001]第0032号

## 目 录

# 安全注意事项

## 使用本产品之前，请仔细阅读本说明书

●说明书中所表示的警告记号和图例，目的是为了使您能够安全及正确地使用本产品，并防止对您和他人造成伤害。
●警告记号、图例及其含义如下。

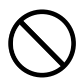
**警告记号**

**⚠注意**

错误使用时有发生人员伤害和物品损坏*的可能性。

*物品损坏是表示有关房屋、家产以及家畜、宠物的损害。

**图记号例**


⃠符号是表示禁止（不允许做的事情）。
具体的禁止内容在⃠中或在近处用文字或图画表示。左图是表示“一般的禁止”。


●符号是表示强制（必须遵守的事情）。
具体的强制内容在●中或在近处用文字或图画表示。左图是表示“一般的强制”。


△符号是表示注意（包含警告和危险）。
具体的注意内容在△中或在近处用文字或图画表示。左图是表示“注意触电”。


符号含义是B型设备。

▣ 符号含义是II类设备。

## ⚠注意

**患者通过测量结果进行自我判断、自我治疗很危险，所以请遵从医嘱。**
• 自我判断会有使病情恶化的可能。

**测量时如出现加压不停止等异常情况，请马上按下「紧急停止」按钮进行排气。**
• 如不及时处理，可能会造成末梢神经功能障碍。



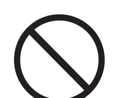
## ⚠注意

**婴儿和不能自己表达思想的人请勿使用。**
- 会成为事故或纠纷的原因。

**本产品仅用于血压测量。**
- 用于测量血压以外的目的时，可能会发生事故。

**请勿在本产品附近使用手提电话。**
- 有使本产品产生误动作的危险。

**如果发现臂筒的布套破损，请不要进行血压测量。**
- 否则有可能会损伤皮肤。



**请勿自行拆卸或修理、改造血压计的本体。**
- 否则不能正确地测量。

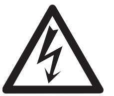


**请务必使用本产品的专用AC稳压电源。**
- 否则有引起着火或触电的可能。

**专用AC稳压电源请务必使用交流220V。**
**插座请务必单独使用。**
- 否则有引起着火或触电的可能。




**请不要用湿手去拔插座上的AC稳压电源。**
- 否则有引起触电或受伤的可能。



## ⚠注意

**只允许使用5号碱性干电池（4节）。**
- 否则有可能会引起火灾。

**万一电池中的电解液不慎进入眼中，请立即用大量清水冲洗。**
- 会有造成失明等伤害的危险，需立即到就近医院治疗。

**万一电池中的电解液不慎粘在皮肤或衣服上，请立即用大量清水冲洗。**
- 否则可能会损伤皮肤。



**勿装错电池的⊕⊖极。**
**干电池使用完后，请同时更换4节新电池。**
**长时间（3个月以上）不使用时请取出干电池。**
- 否则可能会造成电池漏液、发热、破裂等，损害血压计本体。
- 血压计本体发热有可能烫伤皮肤。

**新旧电池、种类不同的电池请勿混用。**
- 否则可能会造成电池漏液、发热、破裂等，损害血压计本体。



## 建议

请勿撞击或摔落本体。

请勿在手臂未伸进臂筒的情况下测量血压。

请勿在手臂从臂筒反向伸进的情况下测量血压。

请勿在臂筒未固定的情况下搬动血压计本体。

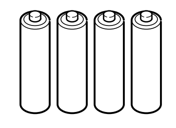
# 产品的组成

产品全部装在包装箱中。
请打开包装箱，确认产品是否完整。

**1.** 本体（适用臂周范围17cm～32cm）

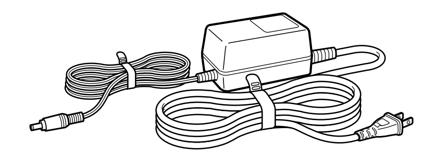


**2.** 试用干电池（5号碱性干电池4节）



因附属的干电池只作试用，
所以很可能用不到250次。

**3.** 专用AC稳压电源



**4.** 使用说明书（附欧姆龙健康产品保证书）

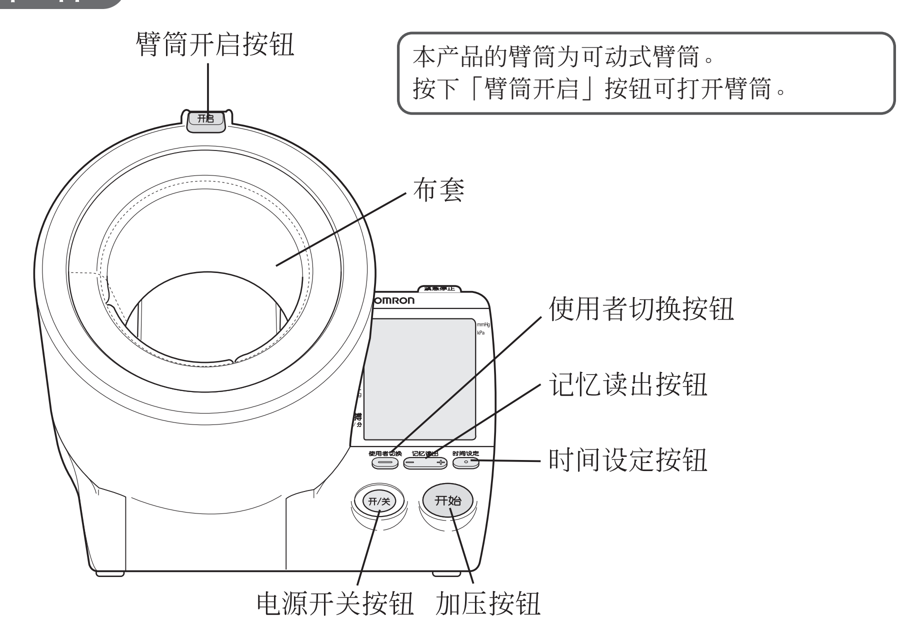
**5.** 合格证

**6.** 顾客服务一览表

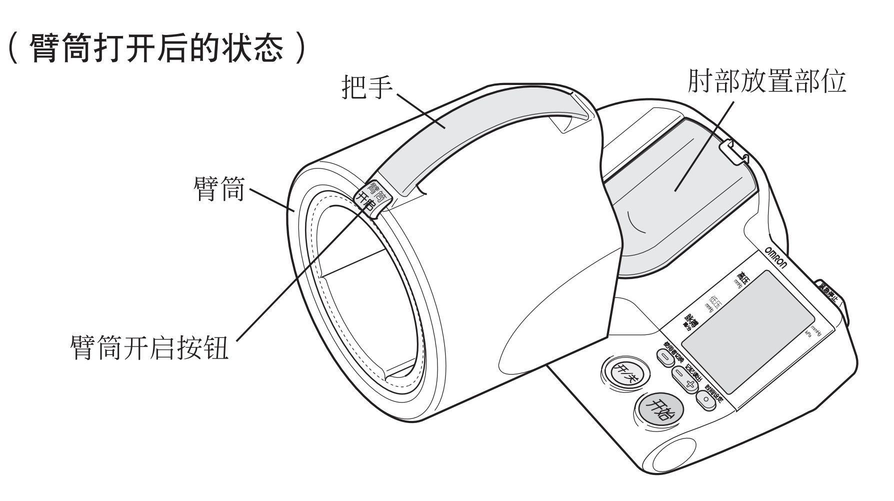
# 各部件名称

## 本 体

本产品的臂筒为可动式臂筒。
按下「臂筒开启」按钮可打开臂筒。




**（臂筒打开后的状态）**



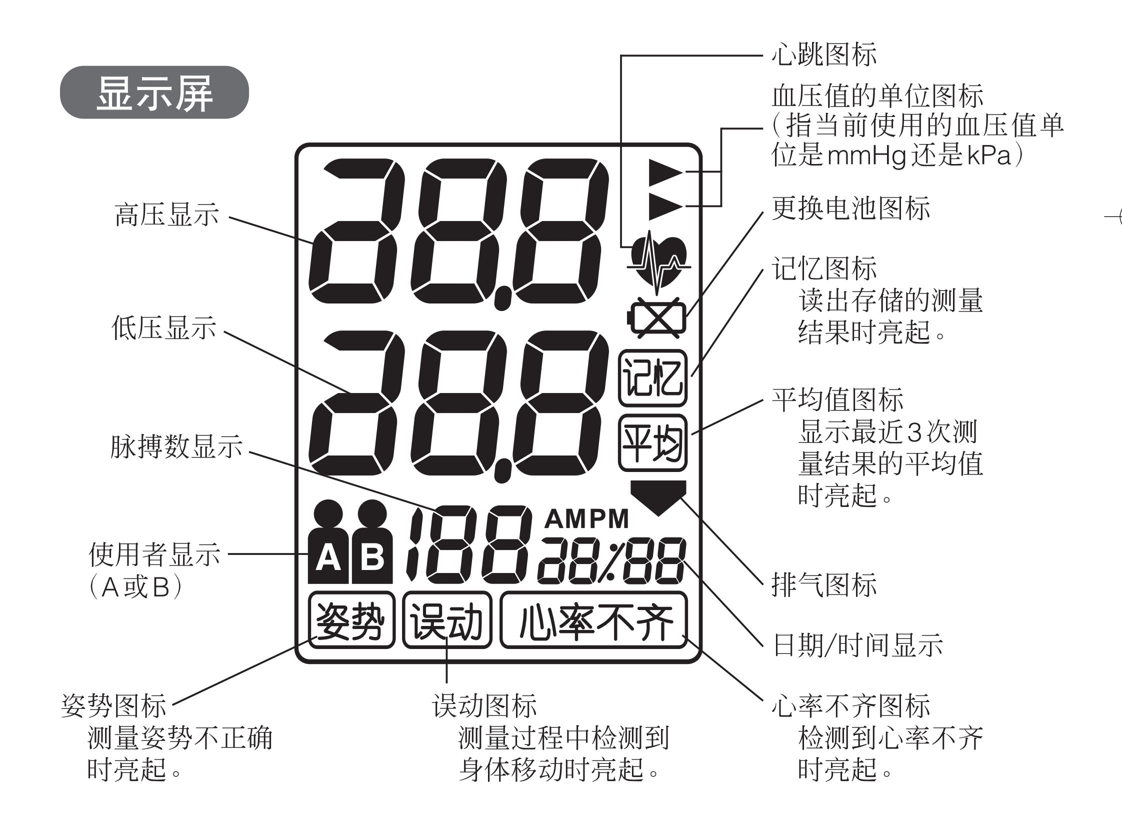

※上图为按下「臂筒开启」按钮之后臂筒完全打开的状态。

## （本体背面）

专用AC稳压电源插孔

紧急停止按钮
需要紧急停止测量时，按下此按钮。
※需要注意的是，如果误按了「紧急停止」按钮，即使电源未接通，日期、时间也将返回到2004年1月1日AM12:00。

## 显示屏




※关于记忆图标、平均值图标请参照第23页。
※关于姿势图标、误动图标、心率不齐图标请参照第18页。

# 连接电源

请使用专用AC稳压电源。为了保留设定的日期和时间，首先需在血压计本体中装入电池。
仅用电池也可进行测量。

**1** 装入电池

依照下页的“电池安装方法”装入电池。

※使用专用AC稳压电源时，也需在本体中装入电池。
如果使用时未装电池，从电源插座上拔下专用AC稳压电源后，日期、时间将返回到2004年1月1日AM12:00。

## 专用AC稳压电源的连接方法

※请不要使用非本产品专用的AC稳压电源。

**2** 将专用AC稳压电源的本体用插头插入血压计背面的专用AC稳压电源用插孔

**3** 将专用AC稳压电源的电源插头插入电源插座

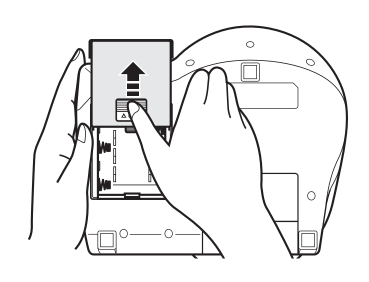


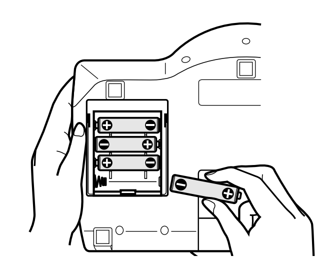
## 电池安装方法

**1** **确认臂筒固定在血压计本体上之后，将本体翻过来。**

**2** **卸下电池盖**

将电池盖中央锯齿部沿箭头方向推。





**3** **将电池按图所示装入**

有弹簧端为㊀极。

**4** **关上电池盖**

按照与打开时相反的程序操作，直到听到“喀嗒”一声，表明电池盖已关上。

**电池的使用寿命和更换**

· 可测量约250次。[在室温23˚C，臂周为25cm，每日2次，加压至170mmHg（22.7kPa）的条件下]
※如果手臂较细的话电池消耗会很快，建议同时使用专用AC稳压电源。
※因附属的干电池只作试用，所以很可能用不到250次。

· ⊠ 更换电池图标闪烁显示时，表示电池电量耗尽，请同时更换4节新电池（相同种类）。

**■更换电池的注意事项**

· 更换电池时请关闭本体电源，并在30秒之内更换完毕。
※如果在开机状态下取出电池，或者关机时取下电池时间过长，日期、时间将返回到2004年1月1日AM12:00，但是已记忆的测量值不会消失。

· 使用后电池的废弃方法依照城市有关环境保护规定进行处理。

# 设定日期和时间

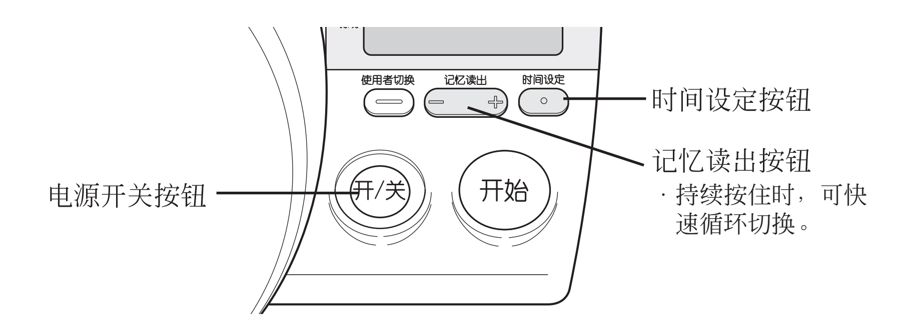
**接通电源之后，需设定日期和时间。**

※如果不进行正确的日期和时间设定，测量血压时将无法记忆正确的测量日期和时间。为了持续进行血压管理，请正确设定日期和时间。

※如果卸下电池时间过长或者按了「紧急停止」按钮，日期、时间将返回到2004年1月1日AM12:00，此时需重新进行设定。

## 操作按钮

该步骤需使用以下按钮。




## 日期和时间的设定

按年、月、日、时、分的顺序进行设定。

**■当日期和时间设定出现错误时...**

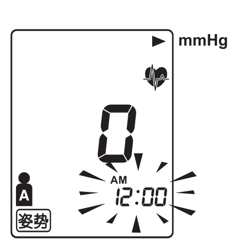
请从步骤1开始重新设定。

### 1 按下「开/关」按钮

接通电源。

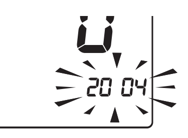
※右图为臂筒合拢状态下首次打开电源时显示屏的待测显示画面。

显示屏全显后，日期/时间闪烁显示。




### 2 按住「时间设定」按钮1秒以上

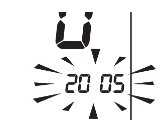
显示屏将显示闪烁的「年」。



## 3 设定正确的「年」

如果按下「记忆读出」按钮的
「+」按钮一下，前进一年；
「−」按钮一下，后退一年。

设定为「2005年」时显示屏的显示画面。



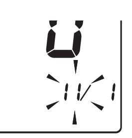

※设定范围：2004年～2030年。
前进到2030年之后将返回2004年。

按下「时间设定」按钮确定「年」的设定值后，变为「月」闪烁显示。

## 4 设定正确的「月」

如果按下「记忆读出」按钮的
「+」按钮一下，前进一月；
「−」按钮一下，后退一月。

设定为「11月」时显示屏的显示画面。

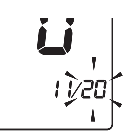



按下「时间设定」按钮确定「月」的设定值后，变为「日」闪烁显示。

## 5 设定正确的「日」

如果按下「记忆读出」按钮的
「+」按钮一下，前进一日；
「−」按钮一下，后退一日。

设定为「20日」时显示屏的显示画面。

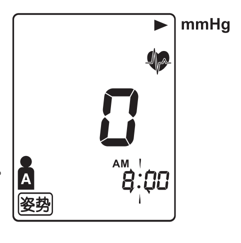



按下「时间设定」按钮确定「日」的设定值后，变为「时」闪烁显示。

## 6 同样操作设定「时」「分」

使用「记忆读出」按钮的
「+」和「−」，重复上述操作步骤进行「时」「分」的设定。
上午用AM、下午用PM表示。

开始显示时间之后，「:」将闪烁。




「分」设定完成后按下「时间设定」按钮，将开始显示时间。

至此，日期与时间的设定结束。

此时血压计处于待测状态，可进行血压测量。
如果不测量，请按下「开/关」按钮，切断电源。

# 正确的测量姿势

如果测量时姿势不正确，将不能获得准确的测量结果。



## 将臂肘置于肘部放置部位的凹陷处




## 身体放松坐直

如果感到紧张，可做深呼吸进行调整。

## 桌子和椅子的理想高度差是25cm～30cm

家庭中桌子和椅子的高度差一般是20cm～35cm

**不正确的测量姿势**

弯腰、盘腿坐、在沙发或低矮的桌子上弯下身体测量等

・因为产生腹压或手臂的位置低于心脏的情况而使血压升高。

# 如何使用臂筒

**穿着较厚的衣服将手臂伸进臂筒，测量结果可能不准确。**

※测量时请裸露手臂或者仅穿贴身薄衣。

※穿着毛衣、外套时不要将袖子挽起测量，而要脱下后再测量。

**预先上好厕所**

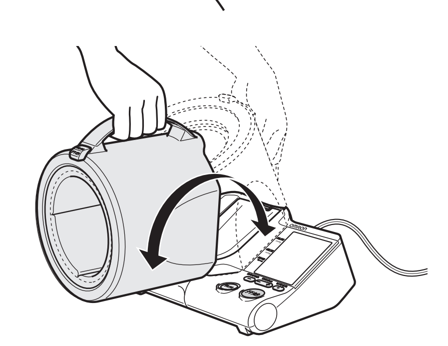
**测量时请在温度适宜的房间进行**

---

## 1 按下「臂筒开启」按钮，打开臂筒

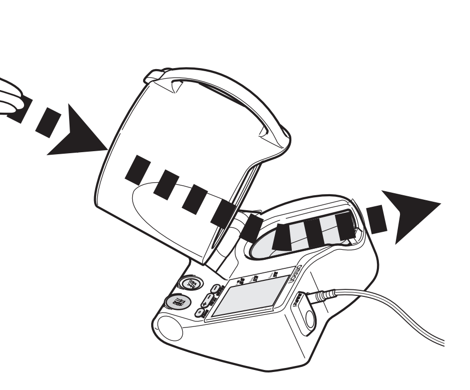



臂筒活动范围见右图。

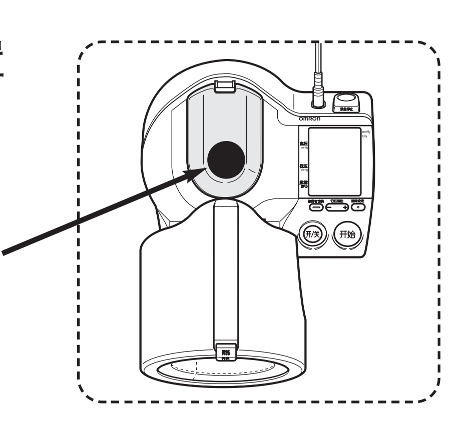


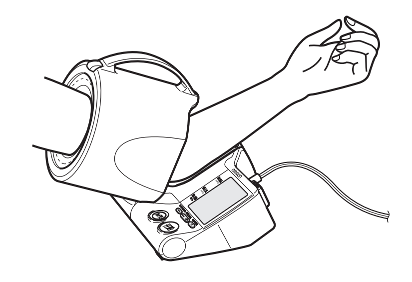
## 2 将左手手臂伸进臂筒

请不要取下臂筒的布套。
万一布套脱落，请与欧姆龙健康咨询室联系
(☞ 参照第38页)。



## 3 将臂肘置于肘部放置部位的凹陷处



## 4 确认姿势是否正确

是否与11页插图中的姿势相同?

**准备就绪之后，开始测量血压！** （☞ 参照第15页）

### 测量右臂时

参照步骤2～4，按照右图所示将右臂伸进臂筒。



# 测量血压

手臂伸进臂筒之后，只需按下按钮就可测量血压了。为了有效进行血压管理，请在每天的同一时间段测量。

※高压值超过220mmHg (29.3kPa) 的用户请参照第19页。

## 适用范围：用于测量人体血压及脉搏

测量值单位的选择：
本品有毫米汞柱（mmHg）、千帕（kPa）2种血压显示单位，具体方法：
· 开机时按住开关按钮6秒以上，则可转换显示单位，并自动保存此设置，以后正常开机（按下开关即放开）使用时，都是以此单位值显示血压。

以下讲解以mmHg值显示为例

### 确认是否坐直?

如果测量时弯着腰未坐直，腹部受压，测量值可能产生误差。在下列情况下测量结果可能不准确。

血压计离自己身体过远



血压计放置在低于心脏高度的沙发或矮桌上



## 1 身体放松坐直

如果感到紧张，可做深呼吸进行调整。

## 2 接通电源

按下「开/关」按钮，电源接通，显示屏显示以下画面。




全显示

当天日期

待测状态

当前时间

※使用者显示的A亮起。通过「使用者切换」按钮可切换到B。

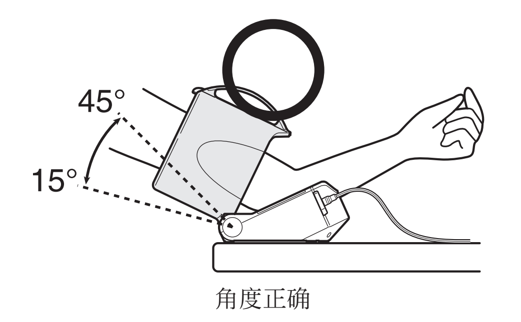
（ 参照第21页）

## 3 确认姿势是否正确

如果姿势不正确，显示屏中的 姿势 图标会亮起。

改变坐姿，使臂筒处于正确的角度。
姿势调整正确后， 姿势 图标会消失。

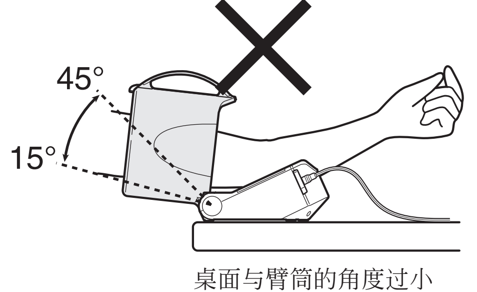
※在测量过程中 姿势 图标一旦亮起，测量结束后将显示 姿势 图标。




角度正确



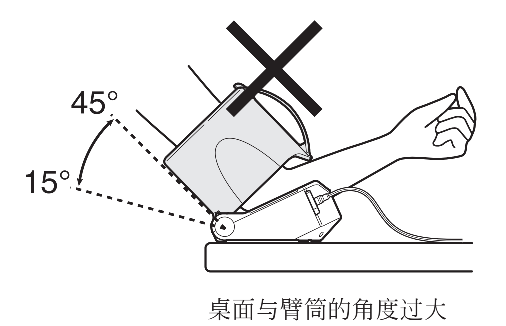

姿势图标不亮




桌面与臂筒的角度过小




姿势图标亮起




桌面与臂筒的角度过大



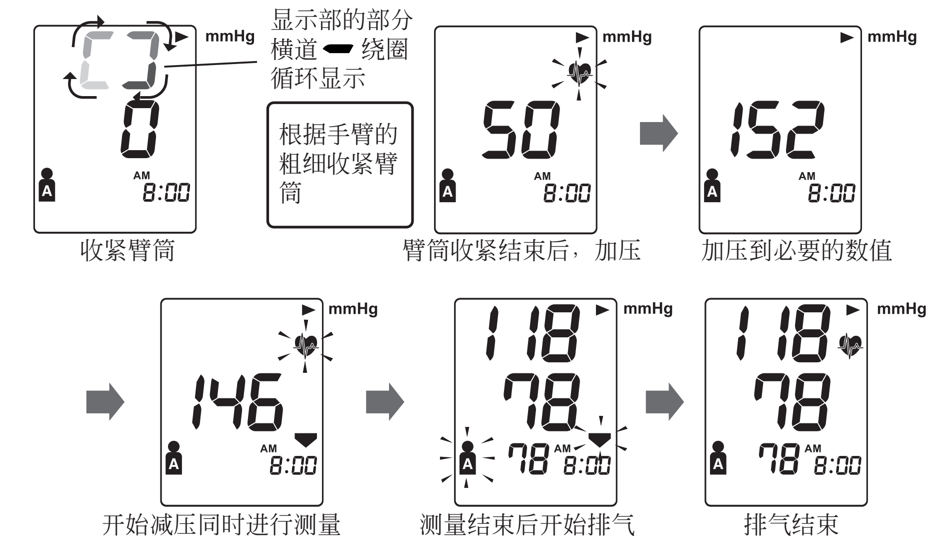

姿势图标亮起

## 4 按下「开始」按钮

测量过程中身体不要移动，
保持安静状态。
※在测量过程中如果姿势不对，
姿势 图标会亮起。
姿势 图标亮起后还可继续进行测量（但测量结果可能不准确）。

**■如果希望中止测量...**

按下「开/关」按钮，加压停止，臂筒的空气排出。



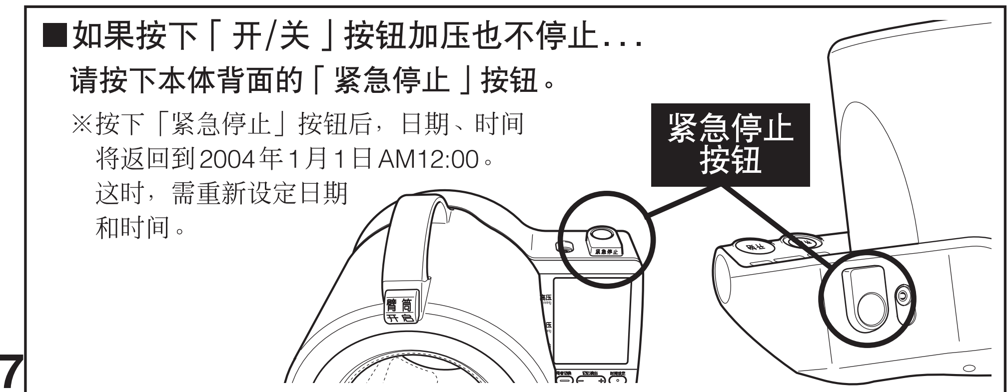

**至此，测量结束。**

※如果加压不足，会自动再加压约30mmHg (4kPa)。(自动再加压只进行一次)

**■如果按下「开/关」按钮加压也不停止...**

**请按下本体背面的「紧急停止」按钮。**

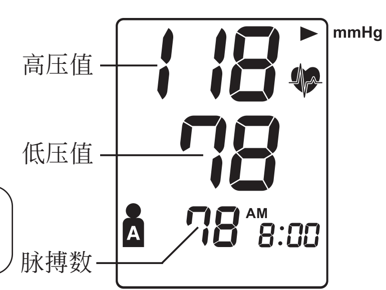
※按下「紧急停止」按钮后，日期、时间将返回到2004年1月1日AM12:00。这时，需重新设定日期和时间。



## 5 测量值的确认

测量值被自动存储。
（记忆读出☞ 参照第 22 页）

存储记忆是自动进行的，无法设定为不存储的方式。




■ 当 姿势 图标亮起时…

如果测量过程中姿势不正确，测量结果中 姿势 图标会亮起。
请调整姿势，重新测量。（☞ 参照第 16 页）




■ 当 误动 图标亮起时…

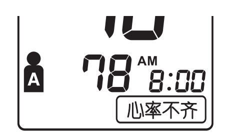
如果测量过程中身体发生移动，测量结果中 误动 图标会亮起。
请保持身体不动，重新测量。




※反复测量时，测量结果可能会不一样。（☞ 参照第 26 页）

■ 当 心率不齐 图标亮起时…

测量过程中检测到心率不齐时，测量结果中 心率不齐 图标会亮起。
（☞ 参照第 32 页）




※根据测量结果进行自我判断、治疗是很危险的，请务必接受医生的指导。

■当显示屏上出现错误显示「E」或「EE」时…
请使用手动加压方式测量。（☞ 参照第 19 页）

※持续反复测量时…
反复多次的测量会使手臂出现瘀血，每次的测量结果可能都不相同。
（☞ 参照第 26 页）

## 6 将臂筒复原

从臂筒中抽出手臂，将臂筒恢复到原来位置。
听到“喀嗒”一声，表明臂筒已固定到本体上。

## 7 按下「开/关」按钮，切断电源

※即使忘记关掉电源，5 分钟后会自动切断电源。

# 手动加压的方法

预测血压值可能超过220mmHg (29.3kPa) 时，请采用手动加压方式。

自动测量不顺利时（多次出现EE图标），请用手动加压方式测量。

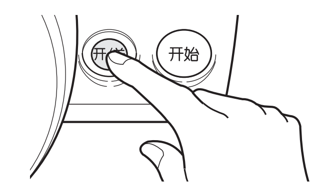
## 测前准备是否做好

· 如何使用臂筒（☞ 参照第13页）
· 测量血压（☞ 参照第15页）

**1**

将手臂伸进臂筒，

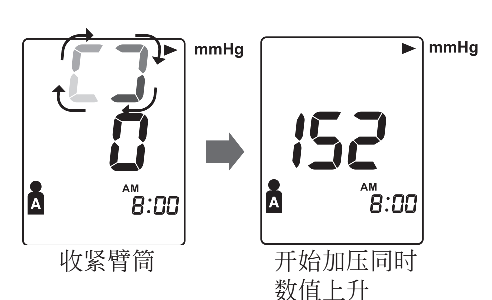
## 按下「开/关」按钮




**2**

确认 姿势 图标未亮起，

## 按一下「开始」按钮

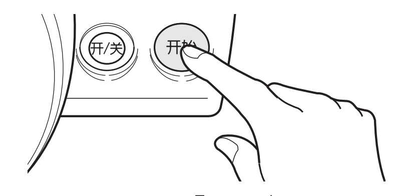



收紧臂筒

开始加压同时数值上升

**3**

## 开始加压后，按住「开始」按钮

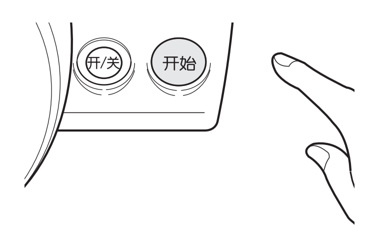



持续按住「开始」按钮

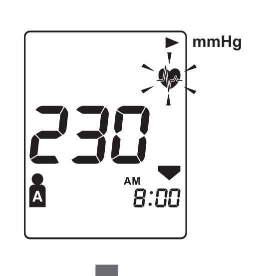
请持续按住按钮，直到显示的压力值高于预计高压值约30mmHg～40mmHg (4.0kPa～5.3kPa)。

※手动加压可加到299mmHg (39.9kPa)。如果加压到299mmHg (39.9kPa) 以上将出现错误。

## 4 加到目标值后即松开「开始」按钮

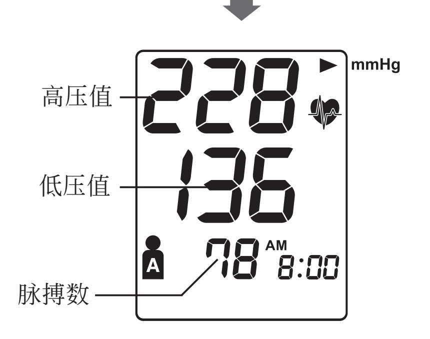



开始减压。




测量结果如右图显示。

测量值被自动存储。
（记忆读出☞ 参照第22页）




## 5 测量值的确认

## 6 将臂筒复原

从臂筒中抽出手臂，将臂筒恢复到原来位置。
听到“喀嗒”一声，表明臂筒已固定到本体上。

## 7 按下「开/关」按钮，切断电源

※即使忘记关掉电源，5分钟后会自动切断电源。

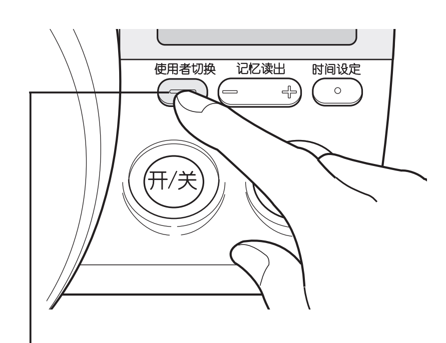
# 使用者切换

本血压计可分别保存2人的血压测量值( 每人90次×2人 )。

## 两人交替使用（使用者切换：A/B）

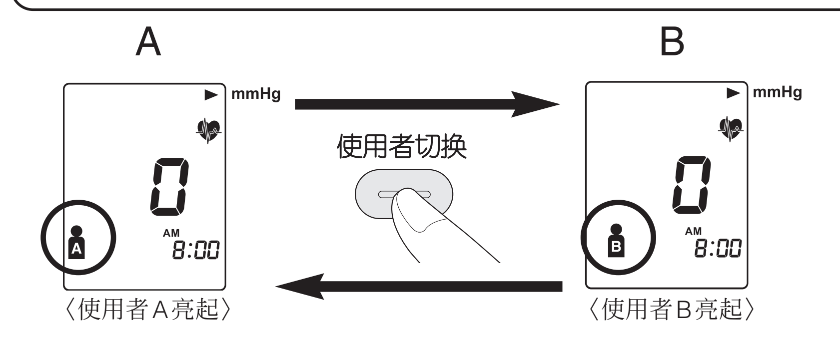
在电源接通的情况下，测量之前请按下「使用者切换」按钮，使A或B亮起。

※如果仅一人使用，请固定使用A或B中的一个。



使用者切换按钮

**反复按下「使用者切换」按钮可在两使用者之间随意切换**



〈使用者A亮起〉 〈使用者B亮起〉

# 使用记忆功能

**此血压计把测量的血压值和脉搏值连同测量日期和时间自动存储。**

※如果未设定日期和时间，将无法记忆测量日期和时间。

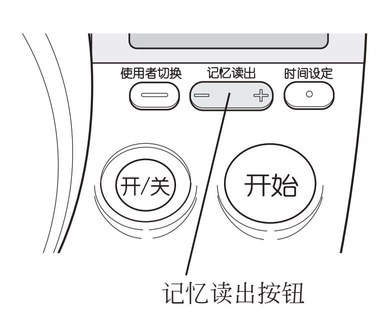
## 读出记忆值（记忆读出）

**通过使用「记忆读出」按钮，可进行以下功能。**

- 将计算出最近的三次测量结果的平均值。
- 可记忆及读取90次的测量值。

※若已在内存中保存了90组测量值，当您在保存第91组测量值时，最旧的一组测量值将被删除。

※如果持续按下「记忆读出」按扭的「+」或「−」，可快速循环切换。




### 1 按下「开/关」按钮，接通电源

进入待测状态。

### 2 按下「使用者切换」按钮，选择要读出哪个使用者（A/B）的记忆值

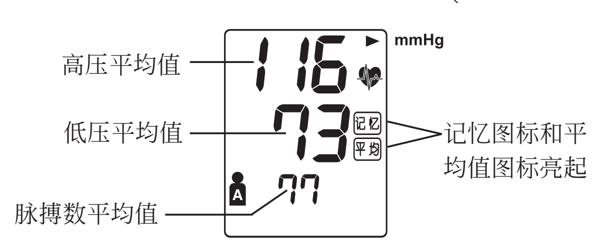


## 使用记忆功能

**3** 按一下「记忆读出」按钮 的「－」

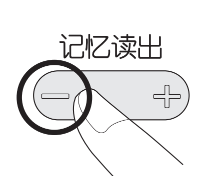
将显示保存的最近3次测量结果的平均值。




**4** 再按一下「记忆读出」按钮 的「－」

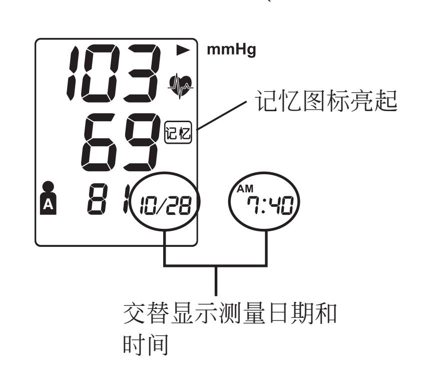
将显示保存的最新一次测量结果。



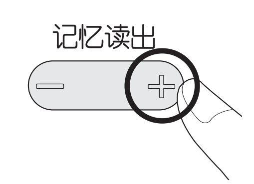

每重复按下「记忆读出」按钮 的「－」，将按由新到旧的顺序显示保存的测量结果

※记忆值全部读出之后，进入待测状态。

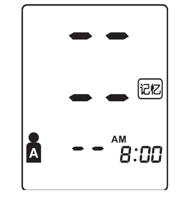
※如果测量时 姿势 / 误动 / 心率不齐 图标亮起，那么读出该记忆值时 姿势 / 误动 / 心率不齐 图标也将亮起。




重复按下「记忆读出」按钮 的「+」，将按由旧到新的顺序显示保存的测量结果。




■当出现右图所示的显示画面时...



表示没有保存的测量结果

**5** 按下「开/关」按钮，切断电源

## 记忆值的消去

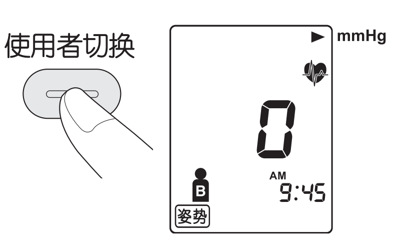
使用者可以消去全部的记忆值。
（不能逐个消除特定的记忆值）

**1** 按下「开/关」按钮，接通电源

进入待测状态。

**2** 按下「使用者切换」按钮，选择要删除哪个使用者（A/B）的记忆值

此处选择了使用者B。




**3** 按住「记忆读出」按扭的「－」的同时，持续按下「开始」按钮2秒钟以上

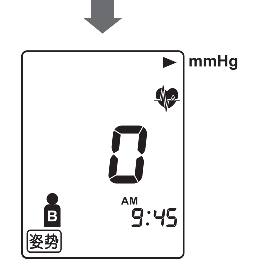
※如果先按了「开始」按钮，将会开始测量。

持续按下2秒钟以上
开始

显示屏上的血压值和脉搏数显示部将显示「— —」。
※当前时间亮起。

记忆
AM 9:45

进入待测状态。
至此，使用者B的记忆值全部被删除。




**4** 按下「开/关」按钮，切断电源

# 血压测量Q&A

## Q 为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值低?

### A 在医院测量血压时，常会感到紧张

因为在自己家里测量时心情稳定，有时会比在医院测量的血压值低20mmHg～30mmHg (2.7kPa～4.0kPa)。了解自己在家里平静时的血压平常值是很重要的。

### A 测量时臂筒的位置高于心脏时

如果放置血压计的桌子或平台过高，导致臂筒的位置高于心脏，则测出的血压值偏低。

## Q 为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值高?

### A 是否服用降压药?

服用降压药的人，失去药效时会引起血压值偏高。请接受医生的指导。

### A 臂肘放置位置是否正确?

臂筒位置错位则捕捉不到动脉信号，测出的血压值偏高。
请确认臂肘放置位置正确。(☞ 参照第14页)

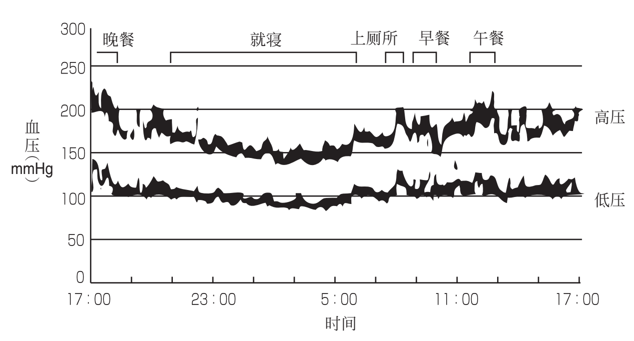
### A 测量时姿势是否正确?

弯腰、盘腿坐、在沙发或低矮的桌子上弯下身体测量等的测量姿势，会因为产生腹压或手臂的位置低于心脏的情况而使血压升高。

# Q 为什么每次测得的血压值都不一样?

## A 心脏每次收缩时血压都有所变化

一天中，即使每隔10秒测量一次血压也有变化




上臂血压的数据（横滨市立大学医学部 枥久保 修先生提供）

为了正确进行血压管理，每天请在同一时间段测量。

## A 血压会因各种原因的影响而波动

即使是在自家测量，下列情况下测量结果也将出现变化。

- · 饭后1小时之内
- · 吸烟之后
- · 运动之后
- · 测量过程中谈话
- · 室温突然变化时
- · 饮酒、喝咖啡、红茶之后
- · 沐浴之后
- · 大、小便之后
- · 因紧张、不安引起心情烦躁时
- · 测量场地或环境与往日不同时

## A 持续测量时，是否引起淤血?

测量时由于手臂受压迫使手指尖部血液流通不畅而引起淤血的情况。在淤血时，离开臂筒，把手举过头顶，反复进行15次左右手掌的握紧和伸展运动，就能疏通淤血。

## Q 为什么臂筒布套缠绕手臂会感到疼痛和麻木?

### A 此为暂时性现象，不必担心

测量血压时，需要紧缩臂筒使动脉的血液流动暂时停止，因此可能会感到手臂有些疼痛和麻木。当手臂从臂筒抽出后，稍事休息即可缓解。

## Q 什么时候是测量血压的最佳时间?

### A 测量血压的最佳时间为早晨起床后1小时之内*，或者晚上就寝之前

*如果早晨测量，请在起床后1小时之内、排尿后、早餐前（如果正服用降压药，那么在服药之前）进行。

如果晚上测量建议在就寝前进行。

如果是其他时间，在身体和心情都处于稳定状态时测量为好。

另外，建议每天在同一时间段进行测量。

## Q 家庭血压管理有何诀窍?

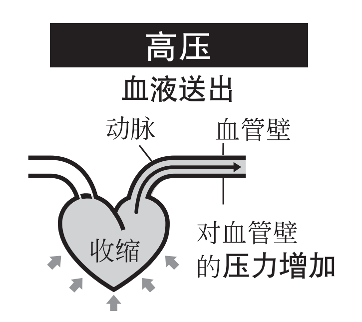
### A 除了记录血压值之外，将服药情况和生活状况也一并记录下来

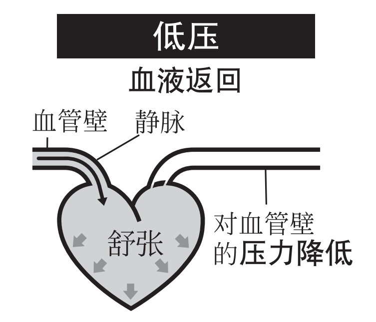
每天记录血压值，可熟知自己的血压变化趋势，有助于健康管理。而且在接受医生诊断时也很有帮助。为了正确判断，请不要只记录血压值，而是将测量条件（降压剂的服用、生活状态）一起记录下来。

# 血压小知识

## 血压是什么

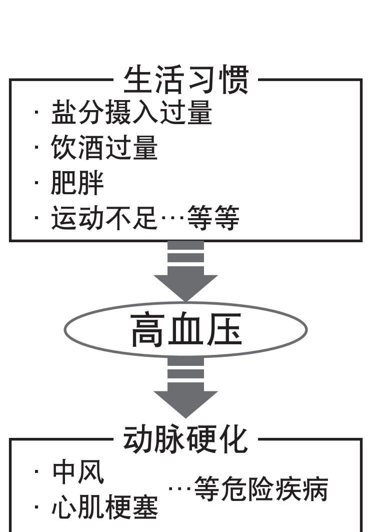
血液由于心脏的跳动（收缩或舒张）向动脉送出。心脏收缩时血液由心脏送出至动脉的压力称为「高压」；循环全身后，血液返回、心脏舒张时的压力称为「低压」。




## 血压与健康

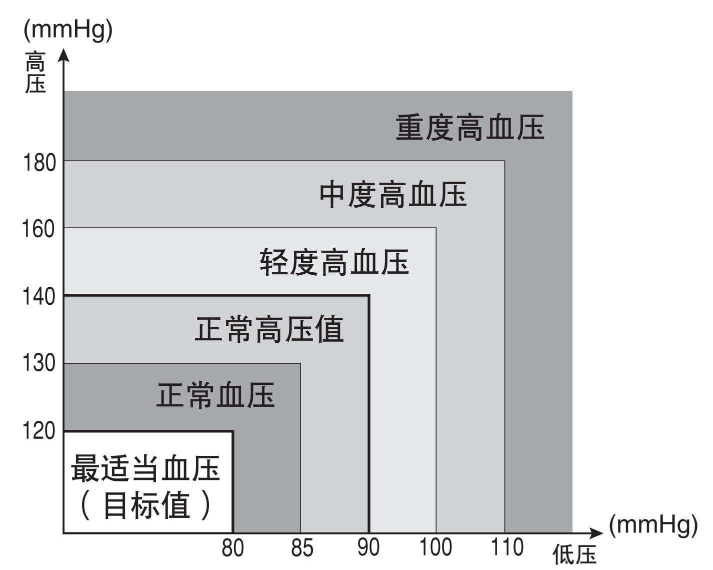
血压受日常生活的影响时刻在变化。如果血压高的状态长久持续，会加速动脉硬化，容易引起中风或心肌梗塞等危险疾病。因此，我们有必要了解自己的血压状况。请保持健康良好的生活习惯。



## 血压状况的分类标准

世界卫生组织（WHO）、国际高血压学会（ISH）制订了如下图所示的血压分类。此表以不同年龄、在医院坐在椅子上、测上臂血压为基准。

※低血压还没有定义，一般认为高压值不满100mmHg (13.3kPa) 的人为低血压。




※参照WHO/ISH*的血压分类（1999年改订）
*International Society of Hypertension

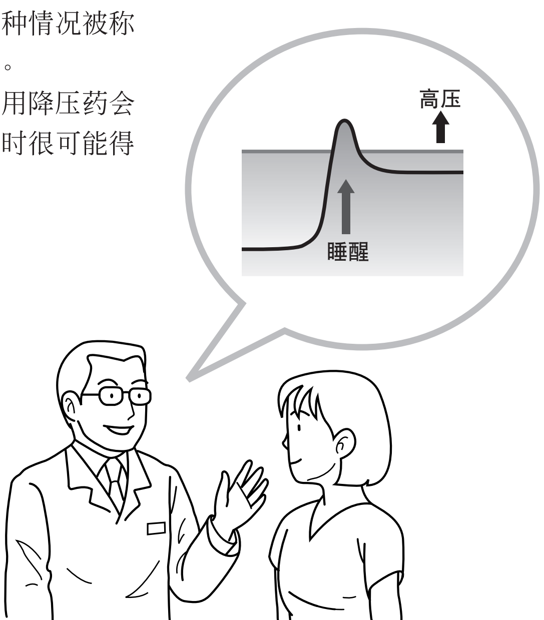
# 关于清晨高血压

## ■清晨高血压

人体的血压在一天内会不断地发生变化，变化的方式及幅度也因人而异。正常的情况下清晨起床后血压渐渐升高，到中午达到最高，随后渐渐下降，在傍晚时会再次升高后并再次下降，深夜时会降至最低。

但是，血压的这种变化规律也会有所变化，也会有清晨血压急剧上升的情况，这种情况被称为「清晨高血压」并被人们所关注。

服用降压药的人请注意，早饭后服用降压药会使血压降低，日间在医院测量血压时很可能得到正常的血压测量结果。

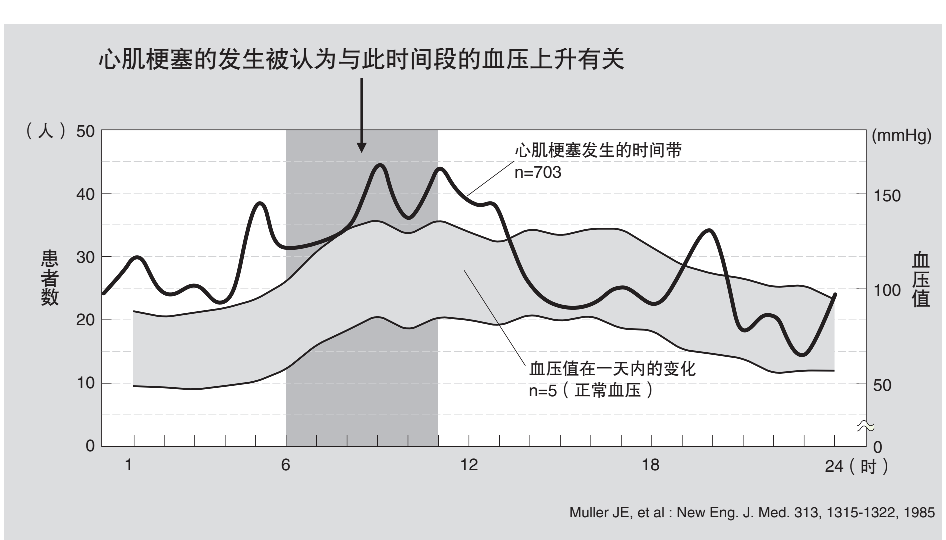



## ■心肌梗塞和脑中风的关系

心肌梗塞和脑中风等危险病例，在清晨至中午时段发病情况较常见。这种情况被认为是与由清晨起床后血压升高（清晨高血压）引起血管收缩使血液难以流动、容易凝固有关系。

因此，现在医生们不仅重视在医院内测量血压，清晨在家中的血压测量值也被重视起来。

清晨心肌梗塞的增加与血压的上升时间



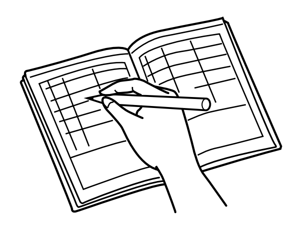

## ■清晨血压的测量

**为了更准确的了解清晨高血压，请在起床后1小时内、排尿后、早餐前、服用降压药前，测量您的血压。**

※由于人体的血压不断的变化，因此不仅在清晨，请在中午、晚间就寝前等固定的时间测量你的血压并作记录，提供给医生以便参考。

（多次测量时，请记录下每一次的测量结果。）





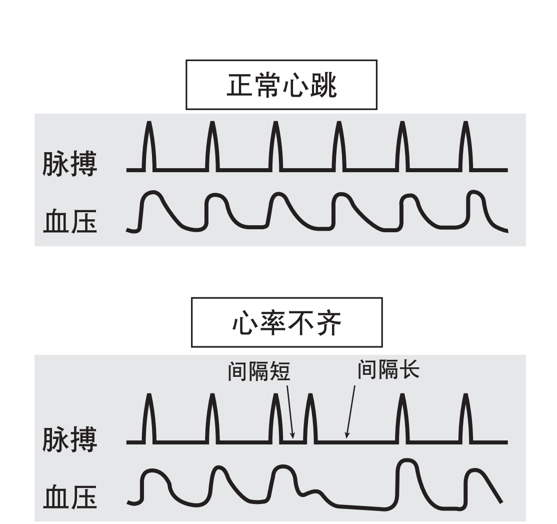
# 关于心率不齐

## 何谓心率不齐?

当本血压计测量收缩血压和舒张血压时，检测到的瞬时心跳节奏超过平均心跳节奏上下25%的范围。
在测量过程中，若检测到两次以上这种心率不齐，在显示测量结果时，将出现心率不齐图标 心率不齐 。
（参考）脉搏是指血液由心脏送出时，通过血管震动形成的波形称为脉搏。

## 何谓心律失常?

心脏受到生物电信号刺激收缩从而产生的心跳。
心律失常是一种由于驱动心脏的生物电系统缺陷而导致心跳节奏异常的状况。
典型的症状是间隔心跳、提前收缩、异常快或异常慢的脉搏。心脏疾病、衰老、体质虚弱、压力、缺乏睡眠、疲劳等都会导致这种状况。只能由医生通过专业检查才能诊断心律失常。




**心率不齐 图标亮起是否意味着心律失常，需经医生检查和诊断后才能确定。**

心率不齐 图标如果经常出现，有必要到医院进行检查。
根据测量结果进行自我判断、治疗是很危险的，请务必遵从医嘱。

# 画面显示出错时

测量不能正常进行时，会出现以下出错显示。

| 出错显示记号 | 原因 | 处理方法 |
|---|---|---|
| EE<br>A AM 8:00<br>高压显示部出现2个「E」并列显示 | 手臂或身体运动引起加压不当 | 确认一下「♥」图标，手臂、身体保持不动，请再测量一次<br>「EE」记号再次出现时，请采用手动加压（☞ 参照第19页） |
| E<br>A AM 8:00<br>高压显示部仅出现1个「E」 | 臂筒使用方法不正确 | 请正确使用臂筒（☞ 参照第13页） |
| | 卷起的衣服压迫手臂 | 将压迫手臂的衣服脱去后测量（☞ 参照第13页） |
| | 臂筒漏气 | 请与欧姆龙健康咨询室联系（☞ 参照第38页） |
| | 测量中手臂或身体移动 | 确认一下「♥」图标，手臂、身体保持不动，请再测量一次 |
| E<br>E<br>A AM 8:00<br>出现纵向排列的2个「E」 | 采用手动加压，把压力加到299mmHg (39.9kPa)以上 | 手动加压请不要高于299mmHg (39.9kPa) 以上 |

※测量中，如有姿势不正确、身体移动时，在上述画面显示的同时，姿势和误动图标将亮起。

| 出错显示记号 | 原因 | 处理方法 |
| --- | --- | --- |
| 更换电池图标闪烁 | 电池能量不足 | 请同时更换4节新的电池<br>（☞ 参照第8页） |
| Er<br>出现「Er」图标 | 功能异常的障碍 | 请向欧姆龙健康咨询室咨询<br>（☞ 参照第38页） |

# 有疑问时

| 异常现象 | 原因 | 处理方法 |
|---|---|---|
| 测出的血压值异常高（低） | 臂筒没有正确使用 | 正确使用臂筒<br>（☞ 参照第13页） |
| | 测量中说话或移动手臂 | 静静的测量<br>请参照血压测量Q&A<br>（☞ 请参照25～26页） |
| | 卷起的衣服压迫了手臂 | 将压迫手臂的衣服脱去后测量<br>（☞ 参照第13页） |
| | 臂筒的布套破损 | 中止测量，请与欧姆龙健康咨询室联系（☞ 参照第38页） |
| 不加压 | 臂筒漏气 | 请向欧姆龙健康咨询室咨询<br>（☞ 参照第38页） |
| 血压计正常工作，也按照正确的测量方法进行了测量<br>· 但是比在医院测量的血压值高（低）<br>· 每次测量的值不同 | | 请参照血压测量Q&A<br>（☞ 请参照25～26页） |
| 加压过程突然断电<br>时钟显示复位 | 长时间不使用，由于温度变化干电池能量耗尽 | 更换新电池（☞ 参照第8页） |
| 已经设定了时钟，但打开电源之后，日期/时间显示部闪烁 | 按下了「紧急停止」按钮 | 重新设定时钟（☞ 参照第9页）<br>即使电源未接通，按下「紧急停止」按钮之后，日期、时间也将返回到2004年1月1日AM12:00。因此，在保存或搬动时注意不要触碰「紧急停止」按钮。 |

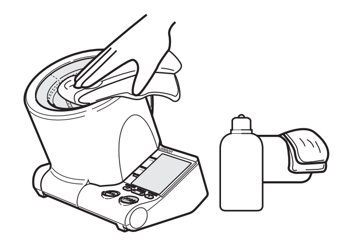
| 异常现象 | 原因 | 处理方法 |
|---|---|---|
| 已经设定了时钟，但打开电源之后，日期/时间显示部闪烁 | 取下电池时间过长 | 重新设定时钟（☞ 参照第9页）<br>取下电池约30秒之后，日期、时间将返回到2004年1月1日AM12:00。因此，更换电池请在30秒之内完成。 |
| 按下「开/关」按钮后，没有任何显示 | 电池能量完全消耗 | 更换新电池（☞ 参照第8页） |
| | 电池的⊕⊖极接反 | 正确放入电池（☞ 参照第8页） |
| | 未装干电池，AC稳压电源与血压计连接脱落 | 将AC稳压电源与血压计正确连接（☞ 参照第7页） |
| | AC稳压电源与插座连接脱落 | 将AC稳压电源与插座正确连接（☞ 参照第7页） |
| 其它现象 | | 请按下「开/关」按钮，重新操作一遍<br>请更换电池试试<br>除此之外仍然无法测量，请向欧姆龙健康咨询室咨询（☞ 参照第38页） |

※使用上述方法依然不能正常测量时，血压计可能出现故障。产品出现故障需要修理时，请与欧姆龙健康咨询室联系。（☞ 参照第38页）

※极少数的客户可能会由于身体变化而不能进行正常测量。如果出现这种情况，也请与欧姆龙健康咨询室联系。（☞ 参照第38页）

# 保养和保管

## 保养方法



请经常清洁血压计。

本体如有脏物，请用干的软布进行擦拭。

如果本体特别脏，则可将软布沾有水或中性洗涤剂，充分拧干后擦拭本体。

### ■保养建议




请勿使血压计本体中进水。

请勿取下臂筒的布套。

请勿弄湿臂筒。

请勿用挥发油、稀释剂、汽油等进行擦拭。

## 保管方法

请勿将本机放在以下的地方：

· 容易溅水的地方。

· 阳光直射、高温、潮湿、灰尘多、腐蚀性气体多的地方保管。

· 倾斜、会产生震动、撞击的地方。

· 存放化学药品或有腐蚀性气体的地方。

### ■保管建议



如果臂筒是打开的，保存前请将臂筒合拢。

在不使用血压计或者搬动血压计时，请不要在臂筒中放置物品（例如：书写用具或者笔记本等）。
臂筒的布套破损，可能导致无法进行测量。

长期（3个月以上）不使用时，请取出电池保管。

※若您不遵守以上的注意事项及其它正确使用方法，本公司将不承担质量责任。

# 规 格

| | |
|---|---|
| 名　　　称 | 智能电子血压计 |
| 型　　　号 | HEM-1000 |
| 显 示 方 法 | 数字式显示方法 |
| 测 量 方 式 | 示波测定法 |
| 测 量 范 围 | 压力：0～299mmHg (0～39.9kPa)，<br>脉搏数：40跳/分～180跳/分 |
| 精　　　度 | 压力：±4mmHg（±0.5kPa）以内<br>脉搏数：读数的±5% 以内 |
| 加　　　压 | 压力泵自动加压方式 |
| 减　　　压 | 电子控制方式 |
| 排　　　气 | 自动快速排气方式 |
| 压 力 检 测 | 静电电容压力传感器 |
| 电　　　源 | 5号碱性干电池4节、AC稳压电源（AC 220V） |
| 电 池 寿 命 | 在室温23˚C，臂周为25cm，每日2次，加压至170mmHg（22.7kPa）的条件下，高性能碱性干电池约能使用250次 |
| 使用温湿度 | +10˚C～+40˚C · 30%RH～85%RH |
| 运输和保存温湿度 | –20˚C～+60˚C · 10%RH～95%RH |
| 运行大气压力 | 860hPa～1060hPa |
| 运输和保存大气压力 | 500hPa～1060hPa |
| 测 量 臂 周 | 17cm～32cm |
| 本 体 重 量 | 约1500g（不包括电池） |
| 外 形 尺 寸 | 宽230mm×高217mm×厚228mm |
| 电 击 保 护 | 内部电源II类B型设备 |
| 附　　　件 | 专用AC稳压电源、试用干电池（5号碱性干电池4节）、顾客服务一览表、使用说明书（附欧姆龙健康产品保证书）、合格证 |

* 电池的寿命与手臂的粗细及测量结果有关。
※产品规格若有变更，恕不另行通知。



有关商品使用方法的疑问请垂询我们的

**健康咨询室**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 上海咨询室<br>电话：021-63519588*210 | 北京咨询室<br>电话：010-65171352 | 广州咨询室<br>电话：020-87322115 | 四川咨询室<br>电话：028-86513033 |
| 沈阳咨询室<br>电话：024-23258910 | 济南咨询室<br>电话：0531-6065603 | 湖北咨询室<br>电话：027-82656656 | 福州咨询室<br>电话：0591-87674829 |
| 江苏咨询室<br>电话：025-86893941 | 天津咨询室<br>电话：022-24152575 | 陕西咨询室<br>电话：029-87203363 | 杭州咨询室<br>电话：0571-85775948 |
| 哈尔滨咨询室<br>电话：0451-53009752 | 重庆咨询室<br>电话：023-63726722 | 云南咨询室<br>电话：0871-3571933 | 深圳咨询室<br>电话：0755-83665528 |

# 欧姆龙健康产品保证书

1. 欧姆龙健康产品从购买之日起,凭购物发票享受一年的免费保修。
2. 我方对因下列使用者个人的原因而造成的故障将不提供免费保修服务。如:
   a) 擅自拆装、改装该产品而造成的故障;
   b) 在使用、搬运的过程中不慎跌落而造成的故障;
   c) 因缺乏合理的保养而造成的故障;
   d) 没有按照使用说明书的正确指示进行操作而造成的故障;
   e) 因非欧姆龙授权的维修店的不当修理而造成的故障等等。
3. 保修范围外的修理服务,将按规定收费。
4. 在要求提供保修服务时,请把本品拿到销售店修理。
5. 在进行保修服务时,如有需要,可向由我方认定的合格技术人员提供产品电路图和可修理的元器件资料。

## 保　修　卡

| | |
|---|---|
| 产品型号: | 姓名: |
| 购买日期: | 地址: |
| 销售店名: | 邮政编码: |
| 地址: | 联系电话: |

销售店的印章

制造厂:
电话 0411-87614222
邮编 116600
欧姆龙(大连)有限公司
大连经济技术开发区松江路3号

销售商:
电话 0411-87317201
邮编 116600
欧姆龙工贸(大连)有限公司
大连保税区IC-45-1号

联系电话:
欧姆龙(中国)有限公司(健康事业)

上海黄浦分公司
电话 021-63519588

北京办事处
电话 010-65102030

广州办事处
电话 020-87322117

四川办事处
电话 028-86512475

沈阳办事处
电话 024-23258910

济南办事处
电话 0531-6065601

湖北办事处
电话 027-82656656

福州办事处
电话 0591-87674830

江苏办事处
电话 025-86893940

天津办事处
电话 022-24152575

陕西办事处
电话 029-87203477

杭州办事处
电话 0571-85775777

哈尔滨办事处
电话 0451-53009751

重庆办事处
电话 023-63722252

云南办事处
电话 0871-3571901

深圳办事处
电话 0755-83775811